**DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE**

Hiperaktivite olarak da anılan dikkat eksikliği\hiperaktivite bozukluğu (DEHB) karakteristik özelliği çocuklarda göreve yönelik etkin davranışı engelleyen güçlükler – özellikle itkisellik, amaçsızca ya da gelişi güzel koşuşturma ya da huzursuzlanma gibi aşırı ya da abartılı motor etkinlikler ve dikkati koruma güçlüğü olan bir bozukluktur. Hiperaktif çocukların dikkati kolaylıkla dağılır ve talimatlara uymakta ya da onlara yönelik beklentileri yanıtlamakta yetersiz kalırlar. Belki de davranış sorunları yüzünden Hiperaktif çocukların zekâ düzeyleri genellikler düşüktür ve ortalamanın yaklaşık 7 ila 15 İQ puanı altındadır hiperaktif çocuklar aynı zamanda sürekli konuşma ve sosyal açıdan zorlayıcı ve olgunlaşmamış olma eğilimdedirler. Yeni araştırmalar DEHB sergileyen birçok çocuğun zayıf eğitimsel işlevlerle ilgili nöropsikolojik testlerde yetersizlikler sergilediğini gösteriyor. DEHB sergileyen çocuklar genellikle itkisellikleri ve aşırı hareketlilikleri nedeni ile birçok sosyal sorun yaşar. Hiperaktif çocuklar çocuk zaman kurallara uymadıkları için anne babaları ile geçinemezler davranış sorunları yüzünden yaşıtları tarafından da olumsuz görülürler. Bununla birlikte her ne kadar aşırı hareketlilikleri yerinde duramamaları ve dikkat dağınıklığı kaygı belirtisi olarak görülse de genel olarak hiperaktif çocuklar kaygılı değildir. Okulda genellikle başarısız olur, okuma güçlüğü ya da okulda öğretilen temel konuları öğrenme güçlüğü gibi spesifik öğrenme yetersizlikleri sergilerler. Hiperaktif çocuklar ilkokul çağlarında da davranış sorunları sergilerler. Russel Barkley asıl sorunun çocuğun davranışlara ket vurma yeteneğindeki ciddi bir kusur olduğunu öne sürer; yasaklanmış ya da yararsız bir davranışa ya da ilgi çekici bir uyarıcıya tepki vermekten ya da bir kez başladıktan sonra aynı şekilde davranmaya devam etmekten kendilerini alıkoyamazlar. Okuldaki derslikler gibi, birçok uyarıcı içeren kalabalık, karmaşık ortamlarda, DEHB olan çocuklar çevrelerindeki bütün seslere ve görüntülere verdikleri tepkilere ket vuramazlar, bu nedenle huzursuz görünürler ve dikkatlerini tek bir etkinlik üzerinde tutamazlar. Dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu çocuğun hem dikkati odaklama hem de fiziksel hiperaktivite konusunda ciddi sorunlar sergilediği bir bozukluktur.